

令和8年度おやこ保健課予定表

令和8年4月～令和9年3月



【問合せ先】 守谷市おやこ保健課
〒302-0109
守谷市本町631-1 守谷市保健センター内
電話：0297（48）6000「音声案内3」



妊娠中のかた

パパママクラス

☆ 1週間前までに要予約（土日含めず）

- 対象：妊娠28週以降で、初めての子育てをするご夫婦（妊娠28週より前に参加ご希望の方は、ご相談ください）
- 内容：沐浴実習、妊婦体験ほか（約2時間）
- 時間：午前2クラス、午後2クラス
- 予約方法：「MORIYA電子母子手帳アプリ」からのオンライン予約
先着順での予約となります

| 日程（すべて土曜日） | | |
|------------|------|------|
| 5/9 | 8/1 | 9/12 |
| 11/14 | 1/30 | 3/13 |

お子さんが生まれたら

乳幼児健康診査

保健センターで実施する集団健診です

対象者には健診の約1か月前に個別に通知しますので、詳細は通知をご確認ください。
なお、対象人数により、現在の予定日程が変更になる場合があります。

【3～4か月児】

| 対象の目安 | 日程 | |
|----------------|----------|----------|
| 令和7年12月生(2025) | 4/15(水) | 4/22(水) |
| 令和8年1月生(2026) | 5/13(水) | 5/20(水) |
| 2月生 | 6/10(水) | 6/24(水) |
| 3月生 | 7/22(水) | 7/29(水) |
| 4月生 | 8/19(水) | 8/26(水) |
| 5月生 | 9/9(水) | 9/16(水) |
| 6月生 | 10/21(水) | 10/28(水) |
| 7月生 | 11/11(水) | 11/25(水) |
| 8月生 | 12/9(水) | 12/16(水) |
| 9月生 | 1/6(水) | 1/27(水) |
| 10月生 | 2/17(水) | 2/24(水) |
| 11月生 | 3/3(水) | 3/10(水) |

【1歳6か月児】

| 対象の目安 | 日程 | |
|---------------|----------|----------|
| 令和6年9月生(2024) | 4/17(金) | 4/24(金) |
| 10月生 | 5/15(金) | 5/22(金) |
| 11月生 | 5/29(金) | 6/12(金) |
| 12月生 | 7/24(金) | 7/31(金) |
| 令和7年1月生(2025) | 8/7(金) | 8/28(金) |
| 2月生 | 9/11(金) | 9/18(金) |
| 3月生 | 10/23(金) | 10/30(金) |
| 4月生 | 11/13(金) | 11/27(金) |
| 5月生 | 12/11(金) | 12/18(金) |
| 6月生 | 1/8(金) | 1/29(金) |
| 7月生 | 2/19(金) | 2/26(金) |
| 8月生 | 3/5(金) | 3/12(金) |

【3歳5か月児】

| 対象の目安 | 日程 | |
|----------------|----------|----------|
| 令和4年10月生(2022) | 4/16(木) | 4/23(木) |
| 11月生 | 5/14(木) | 5/21(木) |
| 12月生 | 5/28(木) | 6/11(木) |
| 令和5年1月生(2023) | 7/23(木) | 7/30(木) |
| 2月生 | 8/6(木) | 8/27(木) |
| 3月生 | 9/10(木) | 9/17(木) |
| 4月生 | 10/22(木) | 10/29(木) |
| 5月生 | 11/12(木) | 11/18(水) |
| 6月生 | 12/10(木) | 12/17(木) |
| 7月生 | 1/7(木) | 1/28(木) |
| 8月生 | 2/10(水) | 2/18(木) |
| 9月生 | 2/25(木) | |
| 9月生 | 3/4(木) | 3/11(木) |

5歳児健診がはじまります！

小学校に安心して楽しく通学するために、保育所や幼稚園などの集団生活での心配事や困っていることを確認し、就学に向けての準備をすることを目的としています。

【対象】

令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
(幼稚園・保育所などの年中児)

【内容】

対象のお子さんには誕生月毎、順次「5歳児健診アンケート」を送付します。アンケートの回答結果から、5歳児健康診査をご案内します。

※対象のお子さん全員が健診会場にお越しいただく集団健診ではありません。

発達相談会

☆要予約

就学前のお子さんで、ことばの発達が気になる、落ち着きがない、かんしゃくが強い、この時期の子どもとの関わり方がわからないなど、発達に関する個別相談を受け付けます。

保健師・心理士・言語聴覚士などの専門職が対応します。

- 予約：電話予約
- 会場：保健センター
- 日程：予約時にご確認ください。

親子ふらっと保健室

予約不要

お部屋を開放しているので“ふらっと”お立ち寄りください。体重測定もできます。スタッフもおりますので安心してご利用ください。

- 対象：生後1か月以降～1歳になるまで
- お部屋の開放時間：10：00～11：30
- 会場：保健センター

赤ちゃんがきた！親子の絆プログラム

☆要予約

初めての子育てをするお母さん同士で交流しながら、基本的な育児の知識について学ぶことができます。

- 対象：2～5か月児の第一子の赤ちゃんとお母さん
- 会場：保健センター

☆詳しくはホームページをご覧ください。

| | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 |
|----|----------|----------|-----------|-----------|
| 1期 | 5/26 (火) | 6/2 (火) | 6/9 (火) | 6/16 (火) |
| 2期 | 9/29 (火) | 10/6 (火) | 10/13 (火) | 10/20 (火) |
| 3期 | 1/26 (火) | 2/2 (火) | 2/8 (月) | 2/16 (火) |

【日程】 時間内なら入退出自由（最終入室11：15まで）

| | | | |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| 4/28 (火) | 5/25 (月) | 6/30 (火) | 7/21 (火) |
| 8/25 (火) | 9/28 (月) | 10/26 (月) | 11/24 (火) |
| 12/22 (火) | 1/25 (月) | 2/22 (月) | 3/23 (火) |

離乳食教室

☆要予約

離乳食は、5～6か月頃から始めます。進め方やお口の様子について学べる教室です。

- 対象：教室開催時期に生後5か月頃
- 内容：栄養士と歯科衛生士による講話 ※離乳食の試食あり
「初期の進め方」「食べる機能と口腔ケア」
- 定員：16組
- 会場：保健センター
- 予約方法：「MORIYA電子母子手帳アプリ」からのオンライン予約
先着順での予約となります

【日程・時間】 10:15スタート（受付10：00～）

| | | | |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| 4/21 (火) | 5/12 (火) | 6/23 (火) | 7/10 (金) |
| 8/18 (火) | 9/15 (火) | 10/16 (金) | 11/17 (火) |
| 12/15 (火) | 1/15 (金) | 2/5 (金) | 3/16 (火) |

そのほかの事業

新生児訪問・未熟児訪問

保健師や助産師が生後4か月頃までの間に1～2回訪問し、お子さまの発育の確認や心配や困りごとのお話を伺います。

産後ケア ☆要申請

産後に市の委託医療機関で母子のケアや授乳指導、育児相談などを受けることができます。

不妊治療・不育症検査 治療費助成

不妊治療（体外受精または顕微授精等）を受けた方に、治療費の一部を助成します。また、不育症に関する検査費及び治療費についても一部助成します。

1か月児健康診査

生後1か月頃に医療機関で受ける健康診査です。おもに産院で受診する健診です。県外の医療機関で守谷市との契約がない場合には、受診料の償還払いができません。

9～11か月児健康診査

医療機関で受ける健康診査です。お子さんが生後7か月頃になる頃に「乳児一般健康診査受診票」を送付します。

未熟児養育医療

出生体重2,000g以下の未熟児など、医師が入院養育を必要と認めた子どもが指定医療機関に入院し医療を受けた場合、健康保険適用の自己負担分について医療費の給付を受けることができます。

育児健康相談 ☆要予約

発育発達、離乳食、子どもの健康、しつけのこと、子育てしている自分自身の気持ちなど、育児中の心配や困りごとなどについて、来所または電話での相談を受け付けます。

産前産後サポート

妊娠中から産後1年未満までの方を対象とした、助産師・保健師による相談支援です。一人で抱え込まず、ご相談ください。

こどもの予防接種



守谷市ホームページ



こどもの救急

夜間や休日など診療時間外の受診についてはホームページをご覧ください。

茨城子ども救急電話相談（#8000）

24時間365日対応

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じたり、受診可能な医療機関もご案内します。

休日夜間の診療体制



守谷市ホームページ

主な症状別の対処法が載ったパンフレット



子どもの救急ってどんなとき

お子さんの急な病気やケガで困ったときには



こどもの救急手引き