

必ずお読みください！



フッ化物塗布のご案内

フッ化物塗布は歯の表面に直接フッ化物を作用させることによって、むし歯を予防する方法です。

フッ素はどうして歯にいいの？

1

歯の質を強くする

2

歯の表面を修復する
(再石灰化)

3

むし歯菌が歯を溶かす
酸を作るのを抑制する

フッ化物塗布を希望される方は、同封の「3歳5か月児健康診査票」の裏面中央にあるフッ化物塗布の希望欄で「希望する」に○をつけ、保護者の名前を記入してください。

＼継続することでより効果が高まります／

毎日の
歯みがき

+

食習慣

+

フッ素
塗布

→

むし歯
予防

フッ化物塗布によるむし歯の予防効果は100%ではありません。継続したフッ化物塗布や、むし歯の予防には毎日の「歯みがき」や「食習慣」がとても大切です。

安全性について

フッ素は化学的に合成されたものではなく、自然界に広く分布している元素です。地球上のすべての動・植物にも、毎日飲む水や食べる海産物、肉、野菜、果物、お茶などほとんどの食品に微量ながら含まれています。誤って大量のフッ化物を一時的に摂取した場合には、30分以内に腹痛や嘔吐といった「急性中毒」をおこす場合があります。守谷市のフッ化物塗布では、使用量を定め、適正に行うため、急性中毒の心配はありません。

市が実施するフッ化物塗布は保護者の希望により、歯科医師の指示のもと実施するものです。

この文書をお読みになり、塗布の効果やリスクについて十分に理解をしたうえで、希望の判断をしてください。