



図書館新聞

March

3
2026



『10代の健康ガイドまんがで学ぶ睡眠』

内村 直尚／監修 保育社 (K498ジ)

眠りは健康に欠かせない、とても大切なもの。睡眠のしくみ、徹夜・夜更かしが身体やこころに与える影響を解説し、自分の睡眠を振り返る方法や、睡眠の質を改善する工夫を紹介します。



『宇宙にヒトは住めるのか』

林 公代／著 筑摩書房 (538.9ハ)

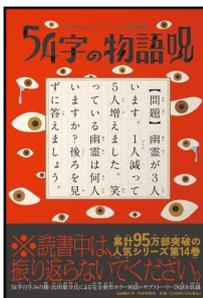
新鮮な野菜を育てる月面農場、月で快適に住むための家、宇宙空間や月での私たちの体の変化に対する予防策…。宇宙開発の最前線を取材し、驚きの研究成果を紹介します。



『ずかん縄文土器』

井口 直司／著 技術評論社 (K210I)

縄文時代の人たちがつくったふしぎで楽しい「土器」の世界を、写真とイラストいっぱい楽しく紹介。土器は何のために作られたの？どうして地域ごとに形がちがうの？そんなギモンが、スッキリわかります。



『54字の物語呪』

氏田 雄介／作 武田 侑大／絵 PHP研究所 (Fウヅタ)

1つの話が54字ピッタリで終わる超短編小説集。「執着」「忘れたい食事」「後ろの正面」など、呪物をテーマにした物語と解説文を、イラストとともに収録します。

3月のお休み

☆図書館 令和9年1月末まで(予定)

☆公民館図書室 2日(月)／11日(水)



守谷中央図書館

〒302-0116 守谷市大柏937-2

☎0297-45-1000